



衡阳师范学院

HENGYANG NORMAL UNIVERSITY

理论学习周报

——庆祝中国共产主义青年团成立100周年专刊(上)

(2022年第12期, 总第36期)

宣传统战部

2022年5月8日

目 录

一、习近平总书记重要讲话

1. 习近平在中国人民大学考察时强调 坚持党的领导传承红色基因扎根中国大地 走出一条建设中国特色世界一流大学新路（2022年4月25日）..... 第1页
2. 习近平回信勉励广大航天青年 弘扬“两弹一星”精神载人航天精神 为航天科技实现高水平自立自强再立新功（2022年5月3日）..... 第7页

二、学习贯彻习近平总书记的重要讲话精神

1. 《人民日报》评论员文章：扎根中国大地办大学（2022年4月27日）..... 第8页
2. 《人民日报》社论：团结奋斗，在新征程上创造新的历史伟业——写在“五一”国际劳动节（2022年5月1日）..... 第11页
3. 《人民日报》社论：在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌——庆祝中国共产主义青年团成立一百周年（2022年5月4日）..... 第15页

三、宣传思想工作论述

1. 唱响新时代的青春之歌——以习近平同志为核心的党中央关心青年和青年工作纪实..... 第 20 页
2. 新时代，总书记这样寄望青年..... 第 33 页

习近平总书记重要讲话

习近平在中国人民大学考察时强调

坚持党的领导传承红色基因扎根中国大地 走出一条建设中国特色世界一流大学新路

新华社北京4月25日电 在五四青年节即将到来之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平25日上午来到中国人民大学考察调研。习近平代表党中央，向全国各族青年致以节日的祝贺，向中国人民大学全体师生员工、向全国广大教育工作者和青年工作者致以诚挚的问候。习近平希望全国广大青年牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！

习近平强调，“为谁培养人、培养什么人、怎样培养人”始终是教育的根本问题。要坚持党的领导，坚持马克思主义指导地位，坚持为党和人民事业服务，落实立德树人根本任务，传承红色基因，扎根中国大地办大学，走出一条建设中国特色、世界一流大学的新路。广大青年要做社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者，向英雄学习、向前辈学习、向榜样学习，争做堪当民族复兴重任的时代新人，在实现中华民族伟大复兴的时代洪流中踔厉奋发、勇毅前进。

中国人民大学是中国共产党创办的第一所新型正规大

学，前身是 1937 年诞生于抗日战争烽火中的陕北公学，以及后来的华北联合大学和北方大学、华北大学，在长期的办学实践中，注重人文社会科学高等教育和马克思主义教学与研究，被誉为“我国人文社会科学高等教育领域的一面旗帜”。

上午 9 时 20 分许，习近平在中国人民大学党委书记张东刚、校长刘伟陪同下，首先来到立德楼，观摩思政课智慧教室现场教学。习近平同青年学生一起就座，认真倾听并参与讨论，对学校立足自身优势，不断推进思政课教学改革创新，打造高精尖水平思政课的做法表示肯定。他强调，思想政治理论课能否在立德树人中发挥应有作用，关键看重视不重视、适应不适应、做得好不好。思政课的本质是讲道理，要注重方式方法，把道理讲深、讲透、讲活，老师要用心教，学生要用心悟，达到沟通心灵、启智润心、激扬斗志。青少年思想政治教育是一个接续的过程，要针对青少年成长的不同阶段，有针对性地开展思想政治教育。希望人民大学绵绵用力，久久为功，止于至善，为全国大中小学思政课教学提供更多“金课”。也鼓励各地高校积极开展与中小学思政课共建，共同推动大中小学思政课一体化建设。习近平勉励同学们坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，在全面建设社会主义现代化国家新征程中勇当开路先锋、争当事业闯将。

中国人民大学校史展设立于学校博物馆内。习近平来到这里，详细了解学校历史沿革、建设发展和近年来教学科研

成果等情况。习近平强调，中国人民大学在抗日烽火中诞生，在党的关怀下发展壮大，具有光荣的革命传统和鲜明的红色基因。一定要把这一光荣传统和红色基因传承好，守好党的这块重要阵地。要加强校史资料的挖掘、整理和研究，讲好中国共产党的故事，讲好党创办人民大学的故事，激励广大师生继承优良传统，赓续红色血脉。

在博物馆门前广场上，习近平看望了老教授、老专家和中青年骨干教师代表，并同他们亲切交谈。看到老教授、老专家身体健康、精神矍铄，习近平非常高兴。他指出，中国人民大学历来是人才荟萃、名家云集的地方。老教授、老专家们为党的教育事业付出了巨大心血，作出了重要贡献。希望中青年教师向老教授老专家学习，立志成为大先生，在教书育人和科研创新上不断创造新业绩。习近平强调，建设世界一流的中国特色社会主义大学，培养社会主义建设者和接班人，必须有世界一流的大师。要高度重视教师队伍建设，特别是要加强中青年教师骨干的培养，把人民大学打造成为我国人文社会科学研究和教学领域的重要人才中心和创新高地。

中国人民大学图书馆以人文社会科学学术性文献馆藏为主，有藏书 410 余万册。习近平来到这里，考察馆藏红色文献、古籍集中展示，察看现代化检索平台和复印报刊资料等数字化学术资源，听取学校加强文献古籍保护利用，促进理论研究成果转化应用等情况介绍。习近平强调，人民大学馆藏红色文献，鉴证了我们党创办正规高等教育的艰辛历

程，是十分宝贵的红色记忆，要精心保护好，逐步推进数字化，让更多的人受到教育、得到启迪。要运用现代科技手段加强古籍典藏的保护修复和综合利用，深入挖掘古籍蕴含的哲学思想、人文精神、价值理念、道德规范，推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。要加强学术资源库建设，更好发挥学术文献信息传播、搜集、整合、编辑、拓展、共享功能，打造中国特色、世界一流的学术资源信息平台，提升国家文化软实力。

随后，习近平来到世纪馆北大厅同中国人民大学师生代表座谈。中国人民大学党委书记张东刚、“人民教育家”国家荣誉称号获得者高铭暄、经济学院教授赵峰、新闻学院博士生周晓辉、哲学院本科生王海蓉先后发言，现场气氛轻松热烈。

在认真听取大家发言后，习近平发表重要讲话。他强调，我国有独特的历史、独特的文化、独特的国情，建设中国特色、世界一流大学不能跟在别人后面依样画葫芦，简单以国外大学作为标准和模式，而是要扎根中国大地，走出一条建设中国特色、世界一流大学的新路。中国人民大学从陕北公学成立之初就鲜明提出要培养“革命的先锋队”，到新中国成立之初提出培养“万千建国干部”，到改革开放新时期提出培养“国民表率、社会栋梁”，再到新时代提出培养“复兴栋梁、强国先锋”，始终不变的是“为党育人、为国育才”，展现了“党办的大学让党放心、人民的大学不负人民”的精神品格。希望中国人民大学落实立德树人根本任

务，传承红色基因，让听党话、跟党走的信念成为人大师生的自觉追求。

习近平指出，高校是我国哲学社会科学“五路大军”中的重要力量。当前，坚持和发展中国特色社会主义理论和实践提出了大量亟待解决的新问题，世界百年未有之大变局加速演进，世界进入新的动荡变革期，迫切需要回答好“世界怎么了”、“人类向何处去”的时代之题。要坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，立足中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，不断推进马克思主义中国化时代化。加快构建中国特色哲学社会科学，归根结底是建构中国自主的知识体系。要以中国为观照、以时代为观照，立足中国实际，解决中国问题，不断推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，不断推进知识创新、理论创新、方法创新，使中国特色哲学社会科学真正屹立于世界学术之林。哲学社会科学工作者要做到方向明、主义真、学问高、德行正，自觉以回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问为学术己任，以彰显中国之路、中国之治、中国之理为思想追求，在研究解决事关党和国家全局性、根本性、关键性的重大问题上拿出真本事、取得好成果。要发挥哲学社会科学在融通中外文化、增进文明交流中的独特作用，传播中国声音、中国理论、中国思想，让世界更好读懂中国，为推动构建人类命运共同体作出积极贡献。

习近平强调，好的学校特色各不相同，但有一个共同特

点，都有一支优秀教师队伍。对教师来说，想把学生培养成什么样的人，自己首先就应该成为什么样的人。培养社会主义建设者和接班人，迫切需要我们的教师既精通专业知识、做好“经师”，又涵养德行、成为“人师”，努力做精于“传道授业解惑”的“经师”和“人师”的统一者。教育是一门“仁而爱人”的事业，有爱才有责任。广大教师要严爱相济、润己泽人，以人格魅力呵护学生心灵，以学术造诣开启学生智慧，把自己的温暖和情感倾注到每一个学生身上，让每一个学生都健康成长，让每一个孩子都有人生出彩的机会。老师应该有言为士则、行为世范的自觉，不断提高自身道德修养，以模范行为影响和带动学生，做学生为学、为事、为人的大先生，成为被社会尊重的楷模，成为世人效法的榜样。

习近平指出，立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。希望广大青年用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程、融汇在事业追求中。

习近平离开学校时，道路两旁站满了师生，大家激动地向总书记问好，齐声高呼“青春向党、不负人民”、“复兴栋梁、强国先锋”，习近平向大家挥手致意，掌声、欢呼声在校园内久久回荡。

王沪宁、丁薛祥及中央和国家机关有关部门负责同志参加有关活动。

（来源：人民网）

习近平回信勉励广大航天青年

弘扬“两弹一星”精神载人航天精神 为航天科技实现高水平自立自强再立新功

新华社北京5月3日电 在五四青年节到来之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平5月2日给中国航天科技集团空间站建造青年团队回信，向航天战线全体青年致以节日的祝贺，并向他们提出殷切期望。

习近平在回信中说，读了来信，我想起了9年前在你们那里同青年科研人员交流的情景。9年来，从天宫、北斗、嫦娥到天和、天问、羲和，中国航天不断创造新的历史，一大批航天青年挑大梁、担重任，展现了新时代中国青年奋发进取的精神风貌。

习近平强调，建设航天强国要靠一代代人接续奋斗。希望广大航天青年弘扬“两弹一星”精神、载人航天精神，勇于创新突破，在逐梦太空的征途上发出青春的夺目光彩，为我国航天科技实现高水平自立自强再立新功。

2013年5月4日，习近平曾到中国航天科技集团公司中国空间技术研究院，参加“实现中国梦、青春勇担当”主题团日活动，同各界优秀青年代表座谈。在中国共产主义青年团成立100周年之际，中国航天科技集团空间站建造青年团队给习近平总书记写信，代表该集团8万青年汇报9年来勇挑重担推动航天科技发展的情况，表达了为建设航天强国携手奋斗的坚定决心。

（来源：新华网）

学习贯彻习近平总书记的重要讲话精神

扎根中国大地办大学

《人民日报》评论员文章

“‘为谁培养人、培养什么人、怎样培养人’始终是教育的根本问题。”4月25日，习近平总书记在中国人民大学考察调研时强调：“要坚持党的领导，坚持马克思主义指导地位，坚持为党和人民事业服务，落实立德树人根本任务，传承红色基因，扎根中国大地办大学，走出一条建设中国特色、世界一流大学的新路。”

我国有独特的历史、独特的文化、独特的国情，决定了我国必须走自己的高等教育发展道路，扎实办好中国特色社会主义高校。中国人民大学是中国共产党创办的第一所新型正规大学，在抗日烽火中诞生，在党的关怀下发展壮大，始终坚持“为党育人、为国育才”，展现了“党办的大学让党放心、人民的大学不负人民”的精神品格。中国人民大学的发展历程，是我国高等教育发展的一个生动缩影。新中国成立以来，我国高等教育走过了从小到大、从弱到强的极不平凡历程，办学规模、培养质量、服务能力实现历史性跃升。特别是党的十八大以来，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，我国高等教育与祖国共进、与时代同行，创造了举世瞩目的发展成就。实践告诉我们，我国高等教育发展方向必须同我国发展的现实目标和未来方向紧密联系在一起，为人民服务，为中国共产党治国理政服务，为巩固和发展中

国特色社会主义制度服务，为改革开放和社会主义现代化建设服务。正如习近平总书记强调的：“建设中国特色、世界一流大学不能跟在别人后面依样画葫芦，简单以国外大学作为标准和模式，而是要扎根中国大地，走出一条建设中国特色、世界一流大学的新路。”

教育是国之大计、党之大计。当前，世界百年未有之大变局加速演进，中华民族伟大复兴进入关键时期，中国人民正意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。党和国家事业发展对高等教育的需要，对科学知识和优秀人才的需要，比以往任何时候都更为迫切。我国高等教育肩负着培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人的重大任务，必须坚持正确政治方向。要坚持党的领导，坚持以马克思主义为指导，全面贯彻党的教育方针，坚持社会主义办学方向，努力培养担当民族复兴大任的时代新人。新的征程上，立足中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，心怀“国之大者”，把握大势，敢于担当，善于作为，我国高等教育一定能为服务国家富强、民族复兴、人民幸福贡献力量。

高校立身之本在于立德树人。办好我国高校，办出世界一流大学，必须牢牢抓住人才培养这个关键，把立德树人融入思想道德教育、文化知识教育、社会实践教育各环节，体现到学科体系、教学体系、教材体系、管理体系建设各方面。思想政治理论课能否在立德树人中发挥应有作用，关键看重视不重视、适应不适应、做得好不好。思政课的本质是讲道

理，要注重方式方法，把道理讲深、讲透、讲活，老师要用心教，学生要用心悟，达到沟通心灵、启智润心、激扬斗志。高校是我国哲学社会科学“五路大军”中的重要力量，要坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，不断推进马克思主义中国化时代化，加快构建中国特色哲学社会科学，建构中国自主的知识体系，使中国特色哲学社会科学真正屹立于世界学术之林。高校哲学社会科学有重要的育人功能，要帮助学生形成正确的世界观、人生观、价值观，提高道德修养和精神境界，养成科学思维习惯，促进身心和人格健康发展。广大教师要严爱相济、润己泽人，以人格魅力呵护学生心灵，以学术造诣开启学生智慧，把自己的温暖和情感倾注到每一个学生身上，让每一个学生都健康成长，让每一个孩子都有人生出彩的机会。

教育兴则国家兴，教育强则国家强。高等教育是一个国家发展水平和发展潜力的重要标志。实现中华民族伟大复兴，教育的地位和作用不可忽视。坚持中国特色社会主义教育发展道路，把立德树人作为根本任务，把服务国家作为最高追求，把学科建设作为发展根基，把深化改革作为强大动力，把加强党的建设作为坚强保证，我国高等教育一定能走出一条建设中国特色、世界一流大学的新路，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大的贡献。

（来源：人民日报）

团结奋斗，在新征程上创造新的历史伟业（社论）

——写在“五一”国际劳动节

《人民日报》社论

奋斗创造历史，实干成就未来。在这个属于劳动者的节日里，劳动的荣光分外耀眼，奋斗的强音激荡人心。我们向全国工人阶级和广大劳动群众致以诚挚的祝福，向各条战线上的劳动模范和先进工作者表示崇高的敬意！

以奋斗启航，以劳动圆梦。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央统筹把握中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，团结带领亿万人民创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就，迎来了中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。在新时代的伟大征程上，我国工人阶级和广大劳动群众拼搏奋斗、争创一流、勇攀高峰，充分发挥主力军作用，奏响了“咱们工人有力量”的主旋律，谱写了“中国梦·劳动美”的新篇章。正是因为劳动创造，我们拥有了历史的辉煌；也正是因为劳动创造，我们拥有了今天的成就。实践充分证明，社会主义是干出来的，新时代是奋斗出来的！

力量生于团结，幸福源自奋斗。党和人民取得的一切成就都是团结奋斗的结果，团结奋斗是中国共产党和中国人民最显著的精神标识。新时代党和人民奋进历程充分表明，中国共产党是我们成就伟业最可靠的主心骨，团结奋斗是中国

人民在党的领导下创造伟业的必由之路。我们靠团结奋斗创造了辉煌历史，还要靠团结奋斗开辟美好未来。实践告诉我们，只要坚定不移坚持党的全面领导、维护党中央权威和集中统一领导，确保全党全国拥有团结奋斗的强大政治凝聚力、发展自信心，亿万人民在党的领导下团结一心、众志成城，敢于斗争、善于斗争，我们就一定能够战胜一切困难挑战，不断实现人民对美好生活的向往，在中国特色社会主义道路上实现中华民族伟大复兴！

当前，国际形势继续发生深刻复杂变化，百年变局和世纪疫情相互交织，世界进入新的动荡变革期，国内改革发展稳定任务艰巨繁重。踏上新的赶考之路，我们要深刻把握我国发展有中国共产党的坚强领导、有中国特色社会主义制度的显著优势、有持续快速发展积累的坚实基础、有长期稳定的社会环境、有自信自强的精神力量“五个战略性有利条件”，保持战略定力，掌握历史主动，在乱云飞渡中把牢正确方向，在风险挑战面前砥砺前行，激发为实现中华民族伟大复兴而奋斗的信心和动力，继续创造令人刮目相看的新的奇迹。

无论时代条件如何变化，我们始终都要崇尚劳动、尊重劳动者，始终重视发挥工人阶级和广大劳动群众的主力军作用。必须深刻认识到，全面建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴的中国梦，根本上靠劳动、靠劳动者创造。习近平总书记强调：“我国工人阶级和广大劳动群众要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，适应当今世界科技革

命和产业变革的需要，勤学苦练、深入钻研，勇于创新、敢为人先，不断提高技术技能水平，为推动高质量发展、实施制造强国战略、全面建设社会主义现代化国家贡献智慧和力量。”奋进新征程，我们要始终高度重视提高劳动者素质，进一步鼓励辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动，为劳动者学习新知识、掌握新技能、增长新本领创造条件，努力建设高素质劳动大军。要实现好、维护好、发展好劳动者合法权益，不断提升工人阶级和广大劳动群众的获得感、幸福感、安全感，进一步焕发劳动热情、释放创造潜能，汇聚起同心共筑中国梦的磅礴力量。

今年是进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军新征程的重要一年，下半年我们党将召开第二十次全国代表大会，总结过去五年的工作，谋划未来一个时期的发展蓝图。我们要统筹国内国际两个大局，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，统筹发展和安全，统筹疫情防控和经济社会发展，坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，全面深化改革开放，推动高质量发展，持续保障和改善民生，着力保持平稳健康的经济环境、国泰民安的社会环境、风清气正的政治环境，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，深刻领会“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，勤于创造，奋发有为，砥砺前行，继续把中华民族伟大复兴

的历史伟业推向前进!

(来源: 人民日报)

在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌（社论）

——庆祝中国共产主义青年团成立一百周年

《人民日报》社论

今天是五四青年节，也将迎来中国共产主义青年团成立100周年。在全党全国各族人民意气风发向着第二个百年奋斗目标迈进之际，重温一百年来中国青年运动的光辉历程，继承和发扬伟大五四精神，对于鼓舞和激励亿万人民特别是新时代中国青年踔厉奋发、笃行不怠，在新征程上创造新的时代辉煌，具有重大意义。

1919年爆发的五四运动，是一场彻底的反帝反封建的伟大爱国革命运动，以磅礴之力鼓动了中国人民和中华民族振兴中华的志向和信心。中国共产党自成立之日起，就始终把青年工作作为党的一项重要工作。1922年5月，在中国共产党直接领导下，中国社会主义青年团第一次全国代表大会在广州东园召开，翻开了中国青年运动新的历史篇章。一百年接续奋斗、凯歌前行，共青团坚定不移听党话、跟党走，发扬“党有号召、团有行动”的优良传统，为党争取青年人心、汇聚青年力量，在各个历史时期作出了积极贡献、发挥了重要作用。一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，为人民战斗、为祖国献身、为幸福生活奋斗，谱写了一曲又一曲壮丽的青春之歌。

时代造就青年，盛世成就青年。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，高度重视青年、热情关怀青年、

充分信任青年，推动青年发展事业实现全方位进步、取得历史性成就。深刻阐明党的青年工作的地位作用、目标任务、职责使命、实践要求，深刻回答新时代培养什么样的青年、怎样培养青年，建设什么样的共青团、怎样建设共青团等方向性、全局性、战略性重大课题，习近平总书记关于青年工作的重要思想，为做好新时代党的青年工作指明了前进方向、提供了根本遵循。从新冠肺炎疫情防控斗争中不畏艰险、冲锋在前，到决战脱贫攻坚征程上倾力奉献、苦干实干，从航天发射任务中矢志艰苦奋斗、勇攀科技高峰，到冬奥赛场上兑现“使命在肩、奋斗有我”的人生誓言……广大青年在中国共产党的旗帜下，用奋斗和拼搏，创造了无愧于祖国、无愧于人民、无愧于时代的光辉业绩，赢得了党和人民高度赞誉。

历史和实践充分证明：中国共产党是我们成就伟业最可靠的主心骨，代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年是我们党不断从胜利走向胜利的重要保证；共青团不愧为党和人民事业的生力军和突击队，不愧为党的得力助手和可靠后备军；无论过去、现在还是未来，中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量。只要始终不渝坚持党的领导，更好发挥共青团作为党联系青年群众的桥梁和纽带作用，把广大青年最广泛地聚集到党和人民事业中来，就一定能为实现中华民族伟大复兴注入源源不断的青春力量！

国家的希望在青年，民族的未来在青年。为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是中国青年运动的时代主题。

习近平总书记强调：“立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。”当前，世界百年未有之大变局加速演进，我国正处在实现中华民族伟大复兴的关键时期。走在全面建设社会主义现代化国家新的赶考之路上，我们深知中华民族伟大复兴绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，前进道路上必然会有艰巨繁重的任务，必然会有艰难险阻甚至惊涛骇浪。越是接近民族复兴的目标，越不能懈怠，越要加倍努力，越要动员广大青年为之奋斗。作为整个社会力量中最积极、最有生气的力量，新时代中国青年要牢记党的教诲，立志民族复兴，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌，创造出让世界刮目相看的新奇迹。

习近平总书记深刻指出：“青年工作，抓住的是当下，传承的是根脉，面向的是未来，攸关党和国家前途命运。”中国共产党立志于中华民族千秋伟业，必须始终代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年，用极大力量做好青年工作，确保党的事业薪火相传，确保中华民族永续发展。各级党委和政府、各级领导干部以及全社会都要充分信任青年、热情关心青年、严格要求青年，关注青年愿望、帮助青年发展、支持青年创业，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。共青团是党的青年工作的重要力量，肩负引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责，

必须坚持“党旗所指就是团旗所向”，坚持把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务，把巩固和扩大党执政的青年群众基础作为政治责任，把围绕中心、服务大局作为工作主线，不断创新工作思路，增强对青年的凝聚力、组织力、号召力。

新时代是追梦者的时代，也是广大青年成就梦想的时代。与新时代同向同行、共同前进，当代中国青年生逢盛世，肩负重任；身处中华民族发展的最好时期，把理想追求融入党和国家事业，方能不负韶华、不负时代、不负人民。广大青年要树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，不断增强做中国人的志气、骨气、底气，树立为祖国为人民永久奋斗、赤诚奉献的坚定理想；要自觉树立和践行社会主义核心价值观，矢志追求更有高度、更有境界、更有品位的人生；要敢为人先、敢于突破，以聪明才智贡献国家，以开拓进取服务社会；要擦亮奋斗这个青春最亮丽的底色，在青春的赛道上奋力奔跑，在真刀真枪的实干中成就一番事业，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领会“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，砥砺前行、奋发有为，以实

际行动迎接党的二十大胜利召开，在全面建设社会主义现代化国家新征程上铸就新的历史伟业。

（来源：人民日报）

宣传思想工作论述

唱响新时代的青春之歌

——以习近平同志为核心的党中央关心青年和青年工作纪实

青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。”

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央站在党和国家事业发展薪火相传、后继有人的战略高度，关心青年成长成才、谋划青年工作发展进步，激励广大青年在实现中华民族伟大复兴的时代洪流中踔厉奋发、勇毅前进。

殷殷期望 谆谆重托——习近平总书记领航青年奋进之路

“青春向党、不负人民” “复兴栋梁、强国先锋” …… 2022年4月25日，位于北京中关村的中国人民大学校园里，激荡着青年学子的铿锵誓言。

五四青年节到来之际，习近平总书记来到这所中国共产党创办的第一所新型正规大学，深情寄语广大青年：“牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！”

百年芳华，青春万岁。“青春理想，青春活力，青春奋斗，是中国精神和中国力量的生命力所在。”

1919年，以先进青年知识分子为先锋的五四运动，唤醒了沉睡大地，开启了一个伟大的觉醒年代；

1921年，一群平均年龄28岁的青年建立了中国共产党，开启了中国革命的光明道路，掀起了改天换地的巨澜；

1922年，中国社会主义青年团成立，凝聚中国青年之志，紧随党的脚步，探索民族复兴的前程；

……

翻开史册，一代又一代中国青年满怀对祖国和人民的赤子之心，在党的领导下，积极投身革命、建设、改革的伟大事业，用青春之我创造青春之中国、青春之民族，谱写了中国青年运动的壮美篇章。

青春，百年大党与生俱来的鲜明基因。

“我们党取得的所有成就都凝聚着青年的热情和奉献。”习近平总书记深刻指出，代表广大青年，赢得广大青年，依靠广大青年，是我们党不断从胜利走向胜利的重要保证。

青年，古老民族迈向复兴的生机力量。

2013年5月4日，党的十八大后第一个五四青年节，习近平总书记来到中国航天科技集团公司中国空间技术研究院，参加主题团日活动。

“我国青年不懈追求的美好梦想，始终与振兴中华的历史进程紧密相联。”面对一张张青春洋溢的面孔，习近平总

书记深刻点明中国青年运动的时代主题，“中国梦是我们的，更是你们青年一代的。中华民族伟大复兴终将在广大青年的接力奋斗中变为现实。”

一代人有一代人的际遇，一代青年有一代青年的使命。

习近平总书记对青年学子们寄予厚望。他对青年朋友说，在高校学习的大学生都是 20 岁左右，到本世纪中叶基本实现现代化时，很多人还不到 60 岁。也就是说，实现“两个一百年”奋斗目标，你们和千千万万青年将全过程参与。

赢得青年，就是赢得未来。

党的十八大以来，习近平总书记始终立足于“确保党的事业薪火相传，确保中华民族永续发展”的深远考虑，指导青年成长和部署青年工作。

在庆祝中国共产党成立 95 周年大会上，特别指出“青年是祖国的未来、民族的希望，也是我们党的未来和希望”；

在党的十九大报告中，专门谈到青年和青年工作；

在纪念五四运动 100 周年大会上，发出“让青春在为祖国、为人民、为民族、为人类的奉献中焕发出更加绚丽的光彩”的伟大号召；

在建党百年的庆典上，作出“未来属于青年，希望寄予青年”的深情勉励……

一次次在重要场合反复强调，习近平总书记念兹在兹，引领全党一同走近青年、倾听青年，关心青年、关爱青年，

教育青年、引导青年。

这一幕雨中场景，令无数青年人感到温暖。

2016年4月26日，习近平总书记来到中国科技大学。考察即将结束，走出图书馆时，天空下起雨来。

习近平总书记冒雨走到送别的同学们中间，挨个儿握手。就这样持续了十多分钟，雨水打湿了总书记的衣服和鞋子……

在场的青年学子说：“总书记的手温暖、有力，给人以力量。”

“每年五四前后，这个时间我是留给青年人的”——这是习近平总书记为自己定下的一条原则。

从未名湖畔聆听青春诗会到清华园内察看技术实验，从航天城的青春对话到巢湖之滨的青年座谈……每到青年人的节日，无论多忙，习近平总书记总要来到青年人中间同大家亲切交流，听取青年心声，感受青春脉动。

希望青年教师成为打造中华民族“梦之队”的筑梦人；勉励青年劳动者“走技能成才、技能报国之路”；鼓励青年志愿者“以实际行动书写新时代的雷锋故事”；鞭策青年官兵“争当训练尖子、技术能手、精武标兵”……

习近平总书记谆谆话语、殷殷嘱托，指引新时代青年担起时代重任，为实现中国梦锲而不舍、驰而不息地顽强奋斗。

倾心呵护 与时俱进——习近平总书记指引青年工作

高质量发展

2014年12月20日，一堂生动的中华文化“公开课”在澳门大学横琴校区举行。

在澳门回归祖国15周年之际，总书记来到这里，应邀参加师生们的“中华传统文化与当代青年”主题沙龙。

“我本人也是一个中华文化的热烈拥护者、忠实学习者。”习近平总书记分享起自己的学习经历，从青少年时代开始到现在，一有空就会拿起一本翻一翻，每次都觉得开卷有益。读小学时，就看了《水浒传》和《三国演义》。后来做了七年农民，也一直在学习、在积累。至今，只要有闲暇，推开中华文化宝库的大门，仍是“一书在手，其乐无穷”。

身教胜于言传。亲身经历、切身体悟的亲切交流，总是让青年人深受启迪。

2014年5月4日，习近平总书记来到北京大学同师生座谈。博士研究生秦冲说到，自己打算毕业后先出国从事博士后研究，再回国从事新药品的研发。

总书记讲起自己年轻的时候也面临出国、工作的选择，但最终“想做点儿事”的想法让他选择留在了国内，要为国家 and 人民做事，“有信念、有梦想、有奋斗、有奉献的人生，才是有意义的人生”。

语重心长的话语，让秦冲深有感触。后来，他回到中国海洋大学从事抗肿瘤药物的研发。

“现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。”习近平总书记常常同青年朋友谈及自己的成长故事，激励青年奋斗逐梦。

论修身，总书记以“人生的扣子从一开始就要扣好”的生动比喻，引导青年养成正确的价值取向。

谈学习，总书记回忆上山放羊、抽空看书的知青岁月，强调青年人正处于学习的黄金时期，应该树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观念。

讲健体，总书记介绍自己的体育爱好，勉励青年人既把学习搞得好好的，又把身体搞得棒棒的。

看天下，总书记希望各国青年用欣赏、互鉴、共享的观点看待世界，推动不同文明交流互鉴、和谐共生，积极为构建人类命运共同体添砖献瓦……

从坚定信仰到树立信心，从为人修身到求学择业，从身心健康到创新奋斗……习近平总书记深入研究当代青年成长成才的特点和规律，用青年人听得懂、听得进的话语，指引他们迈好人生的每一步。

2022年4月21日，新中国历史上第一部专门关于青年的白皮书《新时代的中国青年》正式发布，客观呈现了党的十八大以来中国青年发展事业取得的巨大成就。

2018年7月2日，北京中南海，习近平总书记同团中央新一届领导班子成员集体谈话。

此前几天，共青团十八大闭幕。习近平总书记对大会取得成功、对当选的团中央新一届领导班子表示祝贺，同时语重心长地说，“党中央对你们寄予很高期望。希望你们带头学理论、强信念，讲政治、严自律，促改革、抓落实，改作风、守规矩，把新时代共青团的好形象树起来”。

青年者，常为新；青年工作，也须与时俱进。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把青年工作摆在治国理政的重要位置，以改革创新精神不断推动青年工作取得历史性成就、发生历史性变革。

“青年工作，抓住的是当下，传承的是根脉，面向的是未来”；

“青年在哪里，团组织就建在哪里；青年有什么需求，团组织就要开展有针对性的工作”；

“做团的工作，要牢记‘自古英雄出少年’的道理”；

“共青团是党的助手和后备军，要始终保持先进性”；

“坚持以青年为本，着力增进对青年的感情，做青年友，不做青年‘官’”；

……

从战略地位到目标任务，从职责使命到路径方法，习近平总书记对青年工作提出一系列新思想新观点新论断，深刻回答了我们党培养什么样的青年、怎样培养青年等一系列重大理论和实际问题，为做好新形势下党的青年群众工作指明

了前进方向、提供了根本遵循。

2015年7月，习近平总书记领导召开党的历史上第一次中央党的群团工作会议，拉开了共青团深化改革的大幕。《共青团中央改革方案》《全国青联改革方案》《学联学生会组织改革方案》《中央团校改革方案》等相继印发，一系列重大改革举措，不断增强共青团的政治性、先进性、群众性。

2017年4月，习近平总书记亲自指导制定的新中国历史上第一个青年发展规划《中长期青年发展规划（2016—2025年）》发布，明确党管青年原则和青年优先发展理念，从顶层设计层面对青年发展作出了战略擘画。

沿着党中央对青年工作指引的道路，各级团组织和团干部的政治站位、政治能力明显提升，为党担当尽责、扛事分忧的自觉性持续增强。服务青年工作机制优化，千方百计为青年排忧解难，广泛组织动员青年建功新时代。

目前，从中央到地方的青年工作机制基本建成，具有中国特色的青年发展政策体系初步形成。

梦想召唤 不懈奋斗——广大青年在新征程上奋勇争先建功立业

2022年4月8日上午，人民大会堂二层宴会厅华灯璀璨，洋溢着青春气息。

习近平总书记在这里亲切会见受表彰的北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体代表、突出贡献个人和中国体育代表团

成员，并同大家合影留念。

看到国家短道速滑队运动员武大靖，习近平总书记微笑着说：“咱们第一次见面是在8年前，2014年索契冬奥会。”

“是的，总书记，感谢您一直以来的关心和鼓励。”武大靖激动地回答。

“人生能有几回搏，拼搏是值得的。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”——冬奥开幕前夕，总书记这样鼓励武大靖和他的队友们。

同小球员撞肩，祝女排队员凯旋，给冬奥健儿回信……在习近平总书记关心支持下，中国青年在体育竞技场上拼搏奋进。

决胜，岂止在赛场。青春，昂扬在海天。

2021年6月23日，习近平总书记走进北京航天飞行控制中心，同神舟十二号航天员亲切通话。当时，为这场“天地对话”保驾护航的航天科技人员许多是“80后”“90后”，让人们看到了青年一代的蓬勃力量。中央人才工作会议上，总书记想起这一细节：“大部分都是年轻人，三四十岁，但都是重要岗位的担当者。”

“墨子”“天问”“嫦娥”，这些寄托着民族复兴梦想的事业中，处处可见青年科技人才的身影——北斗卫星团队核心人员平均年龄36岁，量子科学团队平均年龄35岁，中国天眼FAST研发团队平均年龄仅30岁……

“我们要用欣赏和赞许的眼光看待青年的创新创造，积极支持他们在人生中出彩，为青年取得的成就和成绩点赞、喝彩”。

在习近平总书记关心鼓励下，新时代的中国青年豪情满怀，经得起风雨、受得住磨砺、扛得住摔打，成为中华民族生气勃发、高歌猛进的亮丽风景。

2021年7月21日，正在西藏考察调研的习近平总书记来到林芝市嘎拉村。

在村便民服务中心，“90后”大学生村官黄海芬见到总书记，激动得心怦怦跳。这名潮汕女孩在广东上大学毕业后，放弃白领工作，怀揣梦想奔赴雪域高原。

“将来留在这里吗？”习近平总书记问。

“留下！安家啦，爱人在隔壁村，也是一起来西藏的。”黄海芬腼腆地笑了。

“从沿海到高原，这里需要人啊，你在这边好好干。”习近平总书记勉励她。

殷殷话语，如春风拂过心田。黄海芬努力点头，眼里含着幸福的泪花。

从脱贫攻坚的战场到乡村振兴的热土，无数青年挺身而出，将个人奋斗的“小目标”融入党和国家的“大蓝图”，把汗水挥洒在祖国大地上，成为当之无愧的时代先锋。

祖国西北，古尔班通古特沙漠一望无际。

每天上午 10 点，“90 后”杨兴准时来到采油作业区。他打开记录本，紧盯机器，“磕头机”有节奏地上下摆动，“吱呀吱呀”，宛如青春之歌的韵脚。

只有荒凉的沙漠，没有荒凉的人生。

2020 年，杨兴和 110 多名中国石油大学（北京）克拉玛依校区毕业生，毅然选择奔赴新疆基层工作。

习近平总书记给他们回信，支持同学们的人生选择，并勉励他们“把个人的理想追求融入党和国家事业之中，为党、为祖国、为人民多作贡献”。

言简意深，纸短情长。中国有梦，青春无悔。

“毕业后到人民最需要的地方去，以仁心仁术造福人民特别是基层群众”“到基层和人民中去建功立业，让青春之花绽放在祖国最需要的地方”。在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生、河北保定学院西部支教毕业生等都收到总书记这样嘱托殷殷的回信。

广大青年牢记习近平总书记的教导，把边疆和基层作为最好的课堂，在磨砺中见风雨、长才干、壮筋骨，书写着无愧于时代、无愧于历史的青春篇章。

“让广大青少年都能充分感受到党的关怀和社会主义大家庭的温暖”——2019 年在希望工程实施 30 周年之际，习近平总书记寄语希望工程，强调进入新时代，共青团要把希望工程这项事业办得更好，努力为青少年提供新助力、播

种新希望。

党旗所指，团旗所向；党有号召，团有行动。

“广泛组织动员广大青年在深化改革开放、促进经济社会发展中充分发挥生力军作用。”习近平总书记为共青团紧紧围绕党和国家工作大局，找准工作切入点、结合点、着力点指明方向。

中国青年五四奖章评选、全国向上向善好青年推选活动……围绕弘扬社会主义核心价值观，共青团广泛选树优秀青年典型，用榜样力量激励青年奋发成才；“振兴杯”全国青年职业技能大赛、“创青春”中国青年创新创业大赛……围绕创新创业，在共青团搭台助力下，广大青年在强国之路上尽显青春风采；在抗疫一线组织青年突击队，在脱贫攻坚战场发挥生力军作用……广大青年在新时代的广袤天地贡献智慧力量。

“奋斗正青春！青春献给党！请党放心，强国有我！”

2021年7月1日，党的生日，青春飞扬。

回溯百年，南湖之畔、风雨如磐，一群风华正茂的青年人于一叶红船中开启引领中国的世纪远航。

百年大党，风华正茂。

如今，红旗漫卷、征途如虹，在被装点成“巍巍巨轮”的天安门广场，习近平总书记发出赢得未来的时代强音——

“新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增

强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！”

（来源：人民网）

新时代，总书记这样寄望青年

百年正青春，奋斗许岁月以不朽的荣光。

1922—2022，中国共青团成立百年。五四青年节前夕，习近平总书记走进中国人民大学。同师生代表亲切座谈，思索深邃、嘱咐殷切：

“立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。”

青年什么样，未来什么样。自地方到中央，行程万里，总书记对青年工作有着始终如一的牵挂。

窗外春意正浓，中国人民大学静谧的校史展展厅，他的目光落到墙上两张老照片上。

那是 38 年前的夏天，学校的暑期社会实践团赴河北正定调研，县委书记习近平骑自行车去看望他们。

一张是合影，神采奕奕。另一张拍摄于县政府招待所，大家就坐在局促的床铺边促膝长谈。一谈就是两个小时。

“每年五四前后，这个时间我是留给青年人的”。到地方考察，习近平总书记也时常到学校走一走，到青年人中间坐一坐。“未来的比较就是年轻人的比较。我们现在干得这么辛苦，为谁辛苦为谁忙呢？忙着向未来。未来在哪里？未来就在你们这里。”

寄望青年，亦是寄望未来：

“希望广大青年用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程、融汇在事业追求中。”

用脚步丈量祖国大地

2021年盛夏到西藏，习近平总书记去调研了“桃花村”嘎拉村。村委会里，一名干练的女孩，喜悦的眼睛满是光。

“你是本地的，还是派来的？”总书记亲切地问她。

“从广东招录来，今年年初又从林芝镇派驻村里当大学生村官。就在这里安家了。”

一旁的自治区负责同志，忙介绍从沿海地区引进青年人才的做法。总书记问得细致，赞叹道：“路子是对的，这个地方需要有文化、有见识的青年人。”

2019年春天到重庆，习近平总书记翻山越岭去了山窝窝里的华溪村。80后的谭雪峰，选择了一条和很多同学截然不同的人生路，到扶贫一线摸爬滚打。他向总书记汇报，声音不大、志气十足：“每天入户摸排情况、落实政策，我们敢说做到了百分之百精准。”

听青年人讲述他们的基层故事，往事如潮。扛锄头脚步坚实走在陕北高原的黄土地上。

在中国人民大学考察期间，总书记动情讲述“大学”的由来：

“情有所归，方能心有所系，身有所往。我们脚下的神州沃土孕育了五千多年的中华文明，见证了百年的峥嵘岁月，祖国的山山水水一草一木都蕴含着那么一种精神，那么一股力量。”“我说梁家河是个大学，确实基层就是我们的大学。高尔基写书《我的大学》。人世间啊，在基层。”

青春无悔。正定、厦门、宁德……扛着自行车过滹沱河，拿着砍柴刀一路披荆斩棘，寒冬酷暑、披星戴月，过春节还在往乡下跑。甚至，离开宁德前和新一任领导交接工作，习近平同志提出：“我们地委班子交接也搞个创新吧，今天不在办公室交接，到基层去！”他给自己定下了一条硬杠杠：当县委书记一定要跑遍所有的村，当市委书记一定要跑遍所有的乡镇，当省委书记一定要跑遍所有的县市区。

2013年全国组织工作会议，一番叮嘱沾着泥土的鲜活：“禾苗在地里墩一墩，才能吃土更深、扎根更实，在风雨中抗倒伏、立得住。年轻人在基层墩一墩，把基础搞扎实了，后面的路才能走得更稳更远。”

“一步一个脚印，每一步都走得很扎实、走得很充实。这是有大抱负、有大气魄、有大本事、有大勇气的人才能做出的选择。”昔日共事的老同事，由衷感叹。

回信，纸短意长。

其中一封，是写给河北保定学院西部支教毕业生的。世纪之初，响应西部大开发号召，李桂芝和她的同学坐了56个小时火车、一天的汽车，在新疆且末县扎下根。

“一辈子留在沙漠，是为了让更多的孩子走出沙漠。我们愿像一棵棵红柳、一株株格桑花一样，扎根西部、坚韧不拔……”2014年春天，他们郑重写下这些滚烫的字，寄给总书记。不久后，一封来自中南海的回信，沸腾了村庄。李桂芝将每一句话刻在心里：“‘到基层和人民中去建功立业’，这份重托，我们不会辜负。”

海南建省办经济特区的号角声起，十万人才过海峡；为解决粮食严重短缺，一个甲子三代垦荒人北上创业，北大荒变北大仓。“到祖国最需要的地方去！”恰是青春最响亮的声音。

《革命人永远是年轻》，陕西交大西迁博物馆内，当总书记听到青丝变白发的“西迁人”唱起这首歌，不由动容。从黄浦江畔到渭水之滨，“党让我们去哪里，我们背上行囊就去哪里。”殷殷嘱咐，面向未来：“传承好‘西迁精神’，读万卷书、行万里路，革命人永远是年轻。”

祖国大地，山河锦绣。用脚步丈量，也在书本中丈量、在历史中丈量、在思想上去丈量。“大学阶段，‘恰同学少年，风华正茂’，有老师指点，有同学切磋，有浩瀚的书籍引路，可以心无旁骛求知问学。此时不努力，更待何时？”2014年5月4日，在北京大学师生座谈会上，习近平总书记言之切切。

1985年冬天，第一次见面，厦门大学经济系的张宏樑在聊天中惊讶发现习近平副市长对《资本论》十分熟悉。“我

们作为政治经济学专业的学生，学习《资本论》原著都感到十分吃力。您下乡插队劳动，在那么艰苦的条件下，怎么还读得进去《资本论》这么深奥的书呢？”

“当时条件的确很苦，吃的没有一点儿油水，饿着肚子读书。但是我发现，一读书就会忘记劳作艰辛之苦、物质贫乏之苦，得到的却是浑然忘我之乐、精神满足之乐，这就叫‘苦中作乐’。有时拿到一本好书，还真怕一下子把书读完、一时没书可读啊！”正是在窑洞的煤油灯下，青年习近平通读过三遍《资本论》，记了很多本笔记。那一次，他还指导张宏樑，要“把马克思主义原著‘厚的读薄，薄的读厚’。”

2018年5月，北京大学，习近平总书记和同学们分享了自己的读书心得：“那时候，我读了一些马列著作。在读书过程中通过不断重新审视，达到否定之否定、温故而知新，慢慢觉得马克思主义确实是真理，中国共产党领导确实是人民的选择、历史的选择，我们走的社会主义道路确实是一条必由之路。这种通过自己思考、认识得出的结论，就会坚定不移。”

学史，为明理、为增信、为崇德、为力行。澳门的校园，习近平总书记迎着一双双眼睛，讲授了读懂中国的两条脉络：

“5000年的历史是我们文化自信的源泉。认清了5000年，我们就会自然地形成民族自豪感、民族自尊心。所谓‘腹有诗书气自华’，文化自信的底蕴、底气也是这么形成的。”

了解鸦片战争以后中华民族的屈辱史，我们才能更深刻理解现在中国人民对中华民族伟大复兴的强烈愿望。”

“这两者也是我长期以来为国家尽职尽责最根本的两个动力。一定要尽到我们的历史责任。”

用眼睛发现中国精神

精神是可以被看见、被触摸、被感知的。

北京冬奥会，亿万人看见了那一行热泪。

当五星红旗在鸟巢升起，一位年轻的护旗手，泪水夺眶而出。照片不胫而走，在神州大地激起无数共鸣。习近平总书记也在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上深情引用了护旗手的那段感言：“我站在奥运会的升旗台，心中满满的自豪感……”

“双奥之城”、“最快的冰”、会“变身”的场馆、精准有效的疫情防控、“大白”和志愿者们……无数双眼睛，从冬奥端详中国。

武汉抗疫的战斗中，亿万人看见了一群逆行出征的勇士。

“参加抗疫的医务人员中有近一半是‘90后’、‘00后’，他们有一句话感动了中国：2003年非典的时候你们保护了我们，今天轮到我们来保护你们了。”当总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上讲到这段话时，掌声如潮。

“长辈们说：‘哪里有什么白衣天使，不过是一群孩子

换了一身衣服。’世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。”过去有人说他们是娇滴滴的一代。历经抗疫淬炼，青春壮哉，英雄壮哉！

一次“天地对话”，亿万人看见了中国科技创新的广阔未来。

航天报国的嫦娥团队、神舟团队平均年龄 33 岁，北斗团队平均年龄 35 岁……2021 年夏天，习近平总书记走进北京航天飞行控制中心，为这场对话保驾护航的 80 后 90 后也“火”出了圈。

几个月后的中央人才工作会议上，习近平总书记回忆了当时观感：“大部分都是年轻人，三四十岁，但都是重要岗位的担当者。”“造就规模宏大的青年科技人才队伍”，成为时代的呼声。

北京冬奥精神、伟大抗疫精神、载人航天精神……精神谱系里的闪亮青春，也感召着更多的青年人在青春的赛道上奋力奔跑。

从贵州“天眼”到“深海一号”作业平台，星辰大海成为青年一代驰骋的新天地。从大漠敦煌的文物保护，到科学实验室的“冷板凳”，每一颗青春的种子，都积蓄着生长的力量。

青春的印记，镌刻在高山原野、在荒漠戈壁、在海岛边疆，在中国的每一寸土地上。

1979年，深圳。当蛇口工业区响起第一声开山炮，那里成为无数青年梦想开始的地方。特区精神，也写在一代代特区人的奋斗篇章中。

2018年金秋时节，习近平总书记再一次来到这里。前海石前，一群前海建设者和见证者踌躇满志。处处勃勃生机，处处是青春的气息。一位来自香港的年轻人神采飞扬地说起在前海的创业路，当他谈到当地的青年梦工场项目时，习近平总书记笑着说：“这是梦开始的地方。”

梦想里有家、有国、有天下。

“问苍茫大地，谁主沉浮”“大江歌罢掉头东，邃密群科济世穷”……高呼“共产党万岁”英勇就义的李大钊；从容走向刑场，坦言“此地甚好”的瞿秋白；留下狱中遗作《可爱的中国》的方志敏；还有蘸墨汁吃粽子、翻译《共产党宣言》的陈望道……百年前的80后、90后青年，他们的情怀信仰穿越历史风云依然熠熠生辉。正如总书记所言：“我国青年不懈追求的美好梦想，始终与振兴中华的历史进程紧密相联。”

九死一生的长征路上，翻越20多座高山，渡过30多条河流，走过了世界上海拔最高的湿地，“风雨浸衣骨更硬，野菜充饥志越坚”。队伍之中，有一半的战士年龄还不到24岁。

广西考察，习近平总书记走进湘江战役纪念馆，在陈树湘牺牲的大幅油画前久久凝思。这位29岁的红34师师长，

被俘后把肠子掏出来绞断，慷慨就义。“这需要有多大的意志，多强的信念！”

“中国人民的伟大创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精神、伟大梦想精神。这种伟大精神是一代一代中华儿女创造和积淀出来的，也需要一代一代传承下去。”走进大学校园，一次次叮嘱、一句句箴言，饱含着深沉而厚重的家国情怀。青年们也收获着关于青春的更多思考。

2018年5月，习近平总书记在同北京大学师生座谈时语重心长：“我记得，1981年北大学子在燕园一起喊出‘团结起来，振兴中华’的响亮口号，今天我们仍然要叫响这个口号，万众一心为实现中国梦而奋斗。”

爱国主义流淌在中国青年的血脉之中。

浩气长存的爱国主义壮歌，自中华民族有志青年上下求索，自“华北之大放不下一张平静书桌”的抗战宣言，至今生生不息。2018年在北京大学师生座谈会上，习近平总书记谆谆教诲：“要时时想到国家，处处想到人民，做到‘利于国者爱之，害于国者恶之’。”

百年南开史，浓缩了中华民族的精神与气节。2019年1月17日，在南开大学校史展览馆，习近平总书记放慢了脚步，他驻足在一幅幅照片、一份份史料前，端详、思考。

“勿志为达官贵人，而志为爱国志士。”“吾人为新南开所抱之志愿，不外‘知中国’‘服务中国’二语”……

总书记轻声念诵，细细揣摩：“说得好！”

他勉励学生：“只有把小我融入大我，才会有海一样的胸怀、山一样的崇高。你们心中总要怀有一个远大的目标，为中华民族伟大复兴作出你们这一代人的历史贡献。”

“青年时代树立正确的理想、坚定的信念十分紧要，不仅要树立，而且要在心中扎根，一辈子都能坚持为之奋斗。这样的有志青年，成千上万这样的有志青年，正是党、国家、人民所需要的。”

党、国家、人民所需要的，也是立德树人的指向之所在。“我历来最重视的是立德树人。”“人生的扣子从一开始就要扣好，走好人生路。”朴实却深刻的道理，蕴含着万千青年的成长故事。

北京冬奥会夺冠后，苏翊鸣心潮澎湃，提笔给总书记写了一封信：“出生在一个伟大的国家，成长在一个最好的时代……”

“翊鸣同学：你好！来信收悉。”这封回信，苏翊鸣读了一遍又一遍，他说：“小时候戴红领巾，长大披五星红旗。对一份心中所爱，都能去试一下拼一把，是这个时代给我们青年人的礼物！”

因为有伟大祖国，因为有伟大时代。

“对每一个中国人来说，爱国是本分，也是职责，是心之所系、情之所归。对新时代中国青年来说，热爱祖国是立

身之本、成才之基。”总书记的话，深刻而充满力量。

用耳朵倾听人民呼声

北京大学读书的宋玺同学，在习近平总书记考察座谈会上，谈到了读书心得：

“您的七年知青岁月那本书，我和很多同学喜欢读。其中有一句，‘待入尘寰，与众悲欢，始信丛中另有天’。”

总书记娓娓道来：“那是胡乔木写的《采桑子》。我们那儿很多陈年杂志，这是在其中一本杂志上看来的。我和同学雷平生都很欣赏这一段。”

人世间的悲欢，沉甸甸的牵挂。二〇二二年新年贺词中的一句话，直抵人心：“民之所忧，我必念之；民之所盼，我必行之。”

“常常把一张桌子摆在大街上，吆喝大家过来，有什么事就找我说说。这个也解决了不少问题，更多的是我通过接地气，了解了很多真实的情况。”一位老大娘和年轻的习近平同志说悄悄话的照片，定格了那段时光。

后来到宁德，他建立起地县乡三级领导干部下访制度，最远到了福鼎县的嵛山岛，最高去了屏南县的仙山牧场。

倾听人民呼声的作风，多年来一以贯之。就是现在，习近平总书记也尽可能抽出时间多听一听、多看一看、多问一问。2020年，为起草好“十四五”规划建议，习近平总书记两个月内主持召开了7场专题座谈会。

不久前在中国人民大学考察，习近平总书记向师生们分享了时隔多年依然印象深刻的一些往事。

总书记感慨系之，他对大家说，理论和实践总有个磨合期，这些事对他很震撼，“实际的东西和课本里学的、观念里想的不一样啊”。

师生们听得专注。

环顾会场，总书记声音深沉而坚定：“共产党是为人民做事的，我们怎么把事做好，做实事、做好事，这就是我最初的朴实的思想。所以我把郑板桥的《竹石》改写了，‘深入基层不放松，立根原在群众中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风’。”

树高千尺，其根必深；江河万里，其源必长。“我现在为什么对扶贫工作那么带劲，这个就是情感上带来的，就是那个时候过的穷日子不能再延续了。”

时隔多少年之后，再回陕北。山下农田丰收在望，他叫停了车。听劳作的乡亲们说，现在白面、大米、肉都可以吃。总书记不由感叹，现在不是说稀罕吃白面和猪肉了，反而有时候吃五谷杂粮吃得还挺好。

时光荏苒，今昔巨变。

“青年作为引风气之先的社会力量，价值追求和精神状况如何，在很大程度上决定着国家和民族的走向。”一心想着人民的县委书记焦裕禄，正是影响他一生的无形力量。

2017年在中国政法大学，习近平总书记将自己的榜样介绍给了同学们：“见贤思齐，总是把他作为一个榜样，对照自己。”

做大事而不要当大官，大事就是为人民做事。总书记语重心长：“要立志报效祖国、服务人民，这是大德，养大德者方可成大业。”

黄文秀，一个响亮的名字，一个大写的青春。当年研究生毕业回到家乡，不少村民误解她是来“镀金”走过场的。她就隔三差五往村民家跑，到田里挽起袖子帮村民干农活。很快，村民们对她知无不言。牺牲那天，暴雨如注，她毅然开车回村，只因前方等待的，是心心念念的百坭村。

2013年的五四青年节，习近平总书记在同各界优秀青年代表座谈时指出：“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。”

家住武汉东湖新城社区的谢小玉，青春回忆里有浓墨重彩的一笔。疫情汹汹，寒假回家遭遇封城，她成为社区最年轻的志愿者。在2020年那个难熬的春天，面对来小区看望大家的习近平总书记，谢小玉坦言：“我想做些有意义的事情。最初我们人手不足，有的居民是有些情绪，这也是我最难过的时候。但看到很多人都在为社区默默奉献，又鼓足了劲。”

“要看到我们取得这场斗争胜利要靠人民群众，靠人民

群众的支持和参与。”“给人民群众当服务员，不能干巴巴、硬邦邦的，要让群众如沐春风。”总书记的回答，仿佛一本生动教材，主题正是人民。

“不管树的影子有多长，根永远扎在土里。”青年习近平的这则故事，至今读来依然启迪深刻。

在福建工作期间，通过“希望工程”项目，习近平同志资助了平潭县的贫困女孩林冬梅，八次看望、五次回信，一封封信件、一份份牵挂，字里行间是至深、至浓、至热的人民情怀。

用内心感应时代脉搏

“一位连指导员说，‘这场仗，我们不打，就是我们的下一代要打。我们出生入死，就是为了让他们不打仗。’”习近平总书记曾经在一次会议上谈到电影《长津湖》里的这个镜头。

一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当。

百年前的觉醒年代，13位平均年龄28岁的代表，从四面八方赶到上海，轻轻叩响兴业路76号的门环。摆渡暮霭沉沉的中国，就从这里启航。党的十九大后第一次离京考察，习近平总书记推开这段历史的厚重大门。

半个多世纪前的建设时期，1955年8月第一支青年志愿垦荒队奔向北大荒。时隔一个甲子，习近平总书记站在黑土地上，在全国的“大粮仓”里举目远眺，麦浪滚，稻菽香。

他仔细倾听那些波澜壮阔的拓荒故事。

上下求索之中国、拼搏奋斗之中国、开放创新之中国……从“忍看山河碎？愿将赤血流”到新时代“请党放心、强国有我”的青春强音，广大青年在披荆斩棘中开辟天地，共同定义了中国的模样。习近平总书记感叹：“五四运动以来的100年，是中国青年一代又一代接续奋斗、凯歌前行的100年，是中国青年用青春之我创造青春之中国、青春之民族的100年。”

历史，不外是各个时代的依次交替。“每一代青年都有自己的际遇和机缘，都要在自己所处的时代条件下谋划人生、创造历史。”

这正是一代代中国青年的鲜明品格。去年，在清华大学考察时，习近平总书记勉励新一代青年：“要勇于创新，深刻理解把握时代潮流和国家需要，敢为人先、敢于突破，以聪明才智贡献国家，以开拓进取服务社会。”

新时代是追梦者的时代。中国人民大学思政课堂，师生们正热烈研讨延安精神的时代传承，习近平总书记走进教室。时光仿佛回到了求学的日子。当师生们用热烈掌声邀请他讲一讲时，总书记就从中国走过的不平凡之路说起。万里长征路，延安窑洞里的马克思主义，进京赶考，到新中国成立之初的一穷二白，再到改革开放的惊雷划空……一路风雨一路歌。

在大学校园讲述中国的沧桑之路，意味深长。犹记2019

年在内蒙古大学，习近平总书记寥寥数笔，勾勒百年画卷、寄望青年学子：“筌路蓝缕，砥砺前行，多少次绝处逢生啊。就是新中国成立以后，也是荆棘丛生。虽然我们会遇到各种困难，但是我们都能够克服，走向新的胜利、走向新的起点。从这一点看，我就更寄希望于未来，应该是长江后浪推前浪，青出于蓝而胜于蓝。”

这是一个最美好的时代，一个最蓬勃的时代。从站起来、富起来到强起来，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。青年，该有怎样的担当、怎样的面貌？

在中国人民大学，习近平总书记再一次谈到一年前所说的“中国青年平视这个世界”的话题：“鸦片战争、甲午战争，列强欺凌、国破家亡，打掉了我们的自信，有人就会认为‘外国的月亮比中国的圆’。”“我特别高兴地看到，推动社会发展的强大的自信力量，很多都来自于青年。”

心中有阳光，脚下有力量。

2013年的五四青年节主题团日活动，探月工程二期探测器系统总设计师、嫦娥三号卫星总设计师孙泽洲作了发言，总书记亲切询问他是哪里毕业的。

“南京航空航天大学。”

“没有去留学吗？”

“没有，是祖国培养的。”

接续创造辉煌成绩的航天团队，很多人才都是中国自己

培养的。总书记感触颇深：“我们要坚信，坚持中国特色社会主义道路、理论、制度，坚持投身中华民族伟大复兴的大业，就一定会出大师、出更多大师，这方面要有充分的自信。”

当代青年是与新时代同向同行、共同前进的一代，生逢盛世，肩负重任。

“我们提出伟大复兴的中国梦，可以说是中华儿女、华夏子孙最大公约数，最大的一个同心圆。也没有一个时期，比现在离得更近。有了这个时间目标，我看不同年代的人都在拈指计算。”习近平总书记多次在民族复兴的时间坐标上端详青年一代之于国家和民族的意义：

“这个时代恰恰是年轻人的时代。我到大学常说，你们这批人，生逢盛世，此其时也，你们将成为‘两个一百年’的股肱之臣、栋梁之才。要撑得住。这只中国龙啊要有骨干、要撑得住，她才能够更高地腾飞。这就是我的一个希望。”

“人各有志，有学文的、学理的、学工的，合起来就是中华民族伟大复兴，汇流到这儿。完成这个历史使命，多不容易啊。你们就身处中华民族伟大复兴时刻，生逢其时，幸甚至矣，那就要做得像样子！”

习近平总书记语重心长：“新时代中国青年对先辈最好的告慰，对历史最大的负责，就是坚定走好新时代的长征路。”

乘风好去，长空万里，直下看山河。

“希望全国广大青年牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩。”这是值得期许的未来，这是正在发生的历史。

（来源：人民网）